



WATTENSCHIEDER GESUNDHEITSWOCHEN



VERANSTALTUNGEN

17.08.2020 **Chi Gong für Einsteiger** um 17 Uhr / Forum Geml e.V., Hochstr. 67, Tel.: 01227 6040141

18. AUGUST BIS 25. SEPTEMBER **Gesundheitsmarkt Wattenscheid-Mitte**

jeweils dienstags und freitags zur Marktzeit von 7.00 bis 13.00 Uhr / Alter Markt

22.08.2020 **Trommelworkshop für Erwachsene** 16.30 bis 18.30 Uhr

Initiative MITTENDRIN, Bochumer Str. 46, Tel.: 0171 3028403

22.08.2020 **Trommelworkshop für Kinder** 15.00 bis 16.00 Uhr

Initiative MITTENDRIN, Bochumer Str. 46, Tel.: 0171 3028403

29.08.2020 **05.09.2020** **12.09.2020** **19.09.2020** Jeweils 17 bis 18.30 Uhr

Workshop: Discofox Initiative MITTENDRIN, Haus Wiesmann, Hochstr. 65, Tel.: 0171 3028403

05.09.2020 **Spiel- und Sportnachmittag – Walk'n'Play im Stadtgarten** 17 bis 20 Uhr

HSME e.V., Treffpunkt: Eingang Freilichtbühne, Tel.: 02327 9957869

07.09.2020 **Alltags-Fitness-Test** 16 bis 18 Uhr

Gesund durch Bewegung in WAT, Westenfelder Str. 1, Tel.: 02327 9798348

08.09.2020 **12.09.2020** **16.09.2020** **19.09.2020** **22.09.2020**

WAT wakt – fit mit zwei Stöcken Die genauen Zeiten finden Sie auf unserer Webseite

Gesund durch Bewegung in WAT, Hollandstr. 95, Tel.: 02327 9798348

10.09.2020 **Workshop „Potenziale Outdoorsport“** 18 bis 19:30 Uhr

Gesund durch Bewegung in WAT, Westenfelder Str. 1, Tel.: 02327 9798348

23.09.2020 **Warum Gesundheitssport?** um 18 Uhr / Forum Geml e.V., Hochstr. 67, Tel.: 01227 6040141

24.09.2020 **Informationsveranstaltung „Sport und Demenz“** 18:00 bis 19:30 Uhr

Gesund durch Bewegung in WAT, Westenfelder Str. 1, Tel.: 02327 9798348

06.10.2020 **Life Kinetik** um 17:30 Uhr / Forum Geml e.V., Hochstr. 67, Tel.: 01227 6040141

17.AUGUST BIS 09. OKTOBER **Der Schnupper-Sport-Stundenplan**

Die genauen Termine & Zeiten finden Sie auf unserer Webseite

Programm Online unter:

WWW.WAT-BEWEGEN.DE